
NACHHALTIG LEBEN IN COESFELD 16. JANUAR 2020

Klimachallenge - Tipps und Tricks



CLIMAYTE CHALLENGE

 **Andrea Hermann-Beumer**
1. Mai 2019 · 🌐 ▼

🌍💧 Klimawandel - in wie weit beschäftigt er Euch und welche Maßnahmen ergreift Ihr?

Dazu möchte ich mich im Mai mit Euch austauschen und mache darum bei [Tobias Schlitt](#) #CLImayTE Challenge mit!

Jeden Tag im Mai poste ich eine Maßnahme, die ich im letzten Jahr umgesetzt habe, um nachhaltiger und klimafreundlicher zu leben. Zum Austauschen, als Inspiration und um noch mehr Tipps von Euch zu bekommen 🙌!

Als ersten Post teile ich heute einen Artikel, der mich die letzten Wochen sehr bewegt hat. Danke [Anna Fiedler](#) fürs Teilen!

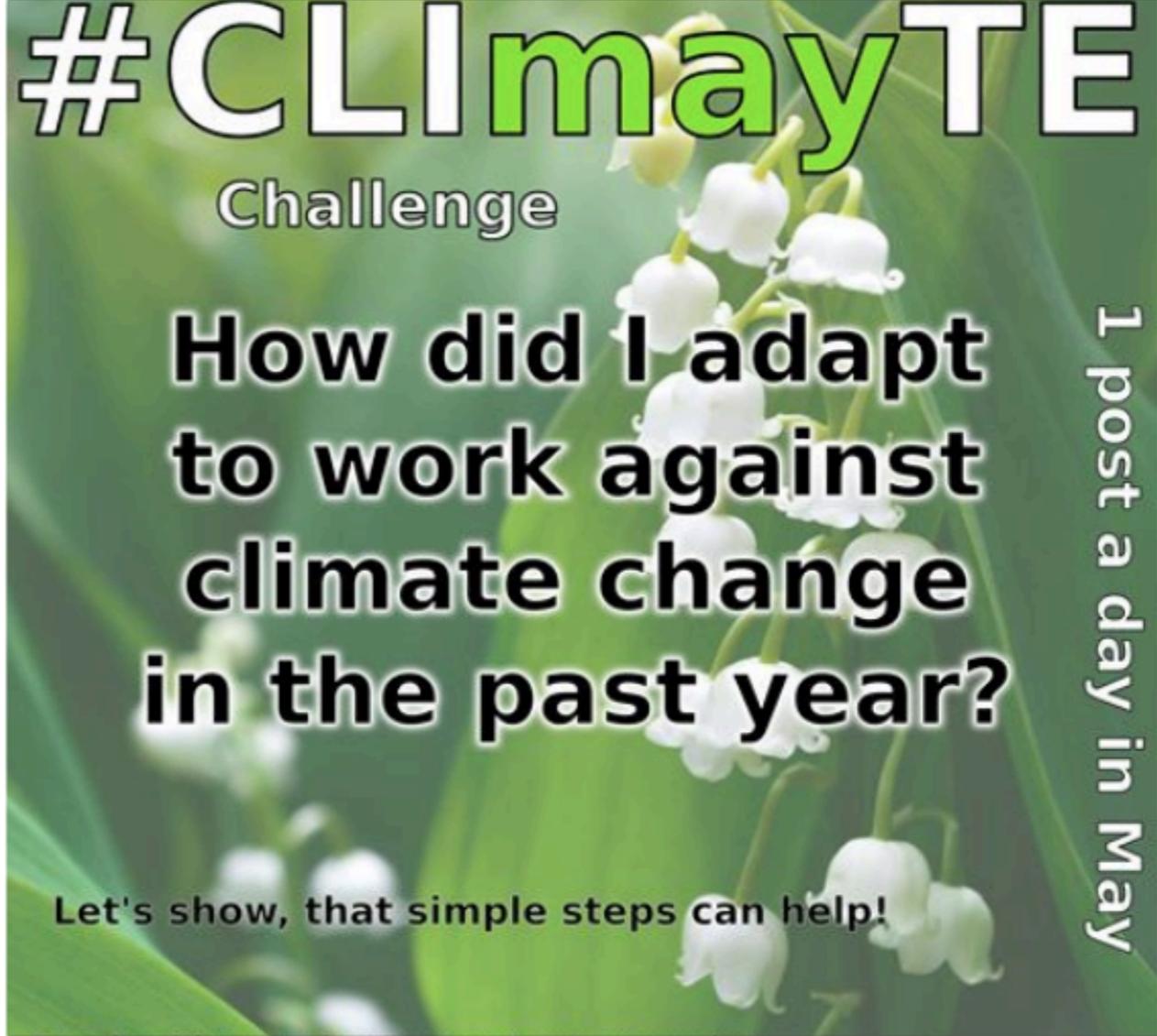
Der Artikel von [SPIEGEL ONLINE](#) zeigt sehr pragmatisch auf, was jeder persönlich tun kann, um klimafreundlicher zu leben. 🙌

- 1 Werde politisch
- 2 Kompensiere
- 3 Gehe die großen Posten an - Auto, Flüge, Dämmung

Er hat mich geschockt und mir gleichzeitig einen richtigen Schub gegeben, mich mit dem Klimawandel noch stärker zu beschäftigen, als schon zuvor.

Was macht der Artikel mit Euch?

#Tag1 #challengeaccepted #nachhaltigkeit #klimawandel



#CLImayTE

Challenge

How did I adapt to work against climate change in the past year?

1 post a day in May

Let's show, that simple steps can help!

Artikel Spiegel: Klimawandel - das können sie persönlich dagegen tun

#TAG 2 UND 23 POLITISCH WERDEN



- Demonstrieren (Fridays for future)
- Online Petitionen (Campact, Change Org, E-Petition Bundestag, BUND)
- Wählen gehen
- Organisationen unterstützen, die sich engagieren (BUND, NABU, FFF, Greenpeace)

#TAG 3

DINGE REPARIEREN

- Kleidung zum Schneider (in Coesfeld z.B. Tula)
- Schuhe zum Schuster (in Coesfeld, z.B. Robers)
- Elektrokleingeräte zum Repair Café (in Coesfeld, St. Pius Gymnasium)



#TAG 4

UNVERPACKT EINKAUFEN



Mit Tupperdosen, Leinenbeuteln, Mehrwegbehältern etc.

- Wochenmarkt (in Coesfeld am Di, Fr, Sa)
- Fleischer (in Coesfeld, z.B. Strohband, Vollmer)
- Bäcker (in Coesfeld z.B. Ebbing, Essmann, Fröndhoff)
- Frischetheke Supermarkt (in Coesfeld z.B. Edeka)
- Milchtankstelle (in Billerbeck)

#TAG 5 UND 13 REINIGUNGSPRODUKTE - UMWELTFREUNDLICHE ALTERNATIVEN

Verbraucher haben Macht! Jede Kaufentscheidung unterstützt ein Ziel

- Küche: alternative Reinigungsprodukte, Essigessenz als Kalklöser
- Badezimmer: feste Handseife, festes Duschgel, festes Shampoo, fester Conditioner (in Coesfeld unverpackte Seifen bei Lebenslust sonst LUSH, DM etc.)



#TAG 12

TEILEN STATT KAUFEN



- Zeitschriften & Zeitungen
- Besondere Geräte (Heckenschere, Hochdruckreiniger, Fahrradträger etc.)
- Kinderkleidung
- Fahrzeuge (Autos, Lastenfahrräder)
- In Coesfeld, z.B. Stadtbücherei, Ford Carsharing, Bücherschrank

#TAG 16

SECOND HAND STATT NEU

Wir haben z.B. eine Tischtennisplatte, unser schönes Jugendstilbuffet, unser Geschirr oder viel Kleidung für die Kinder second hand gekauft.

Kleidung für mich habe ich noch nie second hand gekauft. Hat da jemand einen guten Tipp?



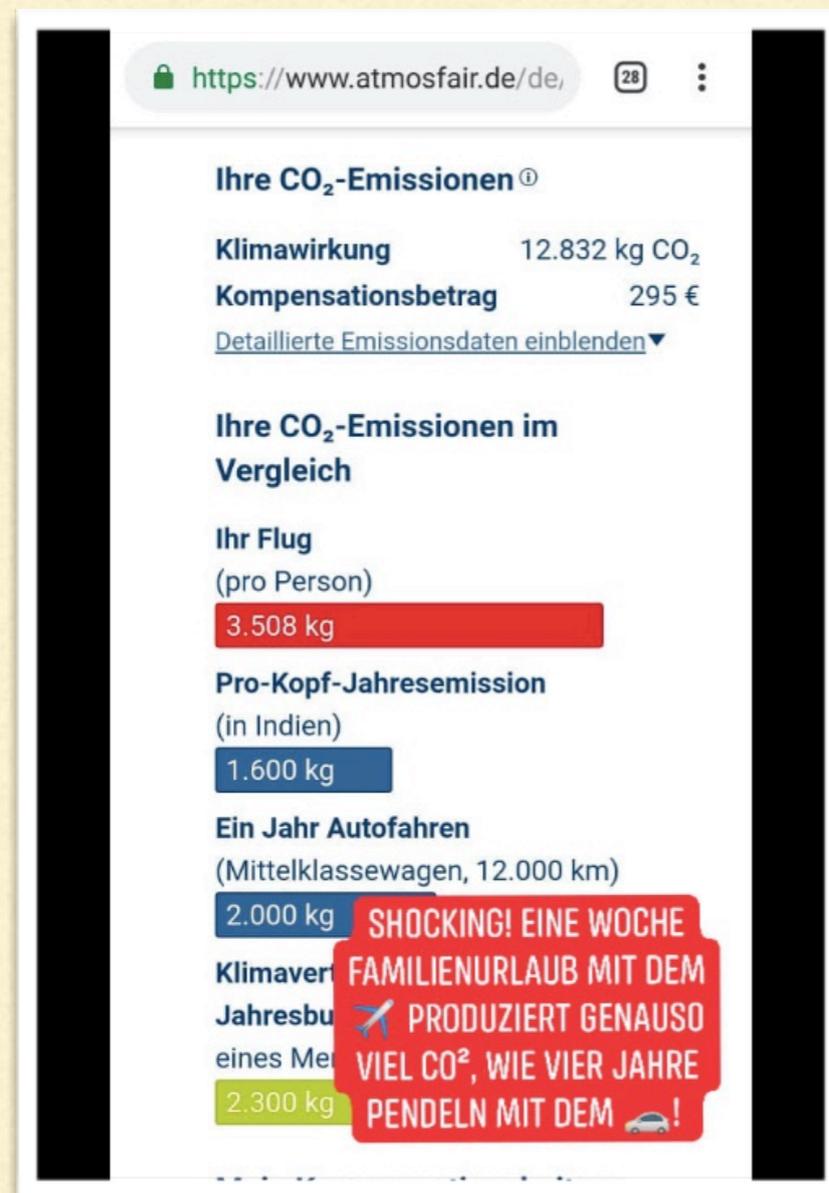
**Jugendstilbuffet -
aus einem
Antiquariat in
Enschede**

Sich immer fragen:

„Kann ich das gebraucht kaufen?“

- Fahrrad-, Kinderkleider- und Spielzeugmärkte (in Coesfeld & Umgebung, im Frühling/Herbst in Kindergärten etc.)
- Second-Hand Kleidung für Erwachsene (ubup.de)
- Geschirr (in Coesfeld z.B. Antiquitätenladen am Bahnhof)
- Ebay Kleinanzeigen

#TAG 19, 20, 30 MOBILITÄT



- Kurze Strecken mit dem Rad/ zu Fuß
- Weniger Individualverkehr (in Coesfeld die guten Zugverbindungen nutzen)
- Weniger fliegen
- Bei Reisen CO₂ Ausstoß kompensieren

#TAG 21

WENIGER KAUFEN

Brauche ich das jetzt wirklich?

- Dinge wirklich aufbrauchen (Kühlschrank, Vorratsschrank)
- Einfach mal eine Weile nichts kaufen und mit dem experimentieren, was da ist (z.B. Kleidung)
- Kaufentscheidungen aufschieben
- Keine Werbung lesen (Schild am Briefkasten, Newsletter abbestellen)



#TAG 24 SICH VON ANDEREN INSPIRIEREN LASSEN



- Veranstaltungen besuchen - wie heute ;-)
- Sich von Freunden, Familie, Kollegen Klimaschutz-Tipps holen
- Gruppen auf Facebook (Smarticular, Utopia - nachhaltig leben etc.)
- Bücher („Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie“ etc.)
- Podcasts (Don´t waste - be happy etc.)

#TAG 3 | FAZIT

- Zeitlicher Rahmen war gut für die Motivation
- Nicht alles ist geblieben: Milchtankstelle schwierig im Alltag umsetzbar, Vorsatz zusammen zu pendeln nicht umgesetzt
- In der Familie gibt es verschiedene Meinungen ;-)
- Austausch und Inspiration ist geglückt



TIPPS FÜR DIE UMSETZUNG

1. Mit etwas anfangen, das leicht fällt > etablieren > nächstes Thema angehen
 2. Zeitlichen oder räumlichen Rahmen setzen
(z.B. Fastenzeit - Plastikfasten, Zimmer für Zimmer vorgehen, CLImayTE Challenge)
 3. Mitstreiter motivieren - sich dabei nicht gegenseitig verurteilen
-