

Kategorie: Fahren

Nr.	Tätigkeit/ Angebot	Anzahl der Ausführenden	Ausführender
1	Begleitung Arztbesuch		
2	Fahrdienste		
3	Begleitung für Spaziergänge		
4	Spaziergänge mit Mensch und Hund		
5	Begleitung beim Schwimmen		
6	Begleitung beim Joggen		
7	Begleitung bei Einkäufen		
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

Kategorie: Kreatives

Nr.	Tätigkeit/ Angebot	Anzahl der Ausführenden	Ausführender
1	Fotografieren/ Video/ Digital		
2	Malen/ Zeichnen		
3	Basteln		
4	Musik		
5	Schreiben		
6	Singen/ Tanzen		
7	Sprache/ Theater		
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

Kategorie: Computer

Nr.	Tätigkeit/ Angebot	Anzahl der Ausführenden	Ausführender
1	PC - Einführung		
2	Hilfe für Senioren beim Arbeiten mit PC.		
3	Schulung für Word		
4	Schulung für Excel		
5	Schulung für PowerPoint		
6	Schulung für die Internetnutzung		
7	Herstellung und Kopieren von CDs nach deinen Wünschen		
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

Kategorie: Gesundheit/ Wohlbefinden

Nr.	Tätigkeit/ Angebot	Anzahl der Ausführenden	Ausführender
1	Entspannung/ Meditation		
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

Kategorie: Dies und Das

Nr.	Tätigkeit/ Angebot	Anzahl der Ausführenden	Ausführender
1	Schreibarbeiten		
2	Lektorat, Korrektorat		
3	Hilfe beim Umzug (einpacken)		
4	Vorlesen für Sehbehinderte		
5	Vorlesen		
6	Texte schreiben		
7	Schreibhilfe, Rechtschreibung		
8	Kinder betreuen, Geschichten erzählen		
9	Spiele spielen		
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

Kategorie: Rund ums Essen

Nr.	Tätigkeit/ Angebot	Anzahl der Ausführenden	Ausführender
1	ich koche bei dir zu Hause		
2	Kuchen backen		
3	Kleingebäck/ Torten/ Brote backen		
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

Kategorie: Haus und Garten

Nr.	Tätigkeit/ Angebot	Anzahl der Ausführenden	Ausführender
1	kleine Malerarbeiten		
2	Haushaltshilfe		
3	Pflanzen		
4	kleine Reparaturen		
5	Bügeln		
6	Fenster putzen		
7	Rasenmähen		
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

Kategorie: Sprache/ Schule/ Wissen

Nr.	Tätigkeit/ Angebot	Anzahl der Ausführenden	Ausführender
1	Sprachunterricht		
2	Nachhilfe		
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			